

Verhaltensmaßnahmen nach Operation von Gaumen- und Rachenmandeln

- Nach der Mandeloperation soll in den ersten Tagen nur weiche Kost eingenommen werden!
- Ab dem 4. Tag nach der Operation kann die Nahrung wieder fester werden.
- In den folgenden Tagen sind aber zu **vermeiden**:
 - Semmeln oder Brotrinde
 - Chips oder anderes Knabbergebäck
 - Gebackenes Fleisch
 - rohe Speisen wie Obst oder saure Salate
 - stark gewürzte Speisen
- Ausreichend Flüssigkeitszufuhr (bitte meiden Sie jedoch kohlenensäurehaltige Getränke, Heißgetränke oder Obstsäfte)!
- Kleinkinder sollen nicht aus der Flasche trinken und keinen Schnuller verwenden (Saugreiz kann Blutung verursachen!).
- Etwa 10 Tage nach der Operation kann normal gegessen werden.
- Auf regelten Stuhlgang ist zu achten!
- Regelmäßige Zahnpflege!
- Anfangs vorhandene gelbliche Beläge in den Mandelnischen sind normal und können Mundgeruch verursachen
- Verzichten Sie auf das Rauchen – es erhöht die Blutungsgefahr!
- Körperliche Schonung bis zum 14. Tag nach der Operation (keine schweren Lasten tragen/heben!)!
- Intensive Sonnenbäder sind zu meiden.
- Stärkere Schmerzen beim Schlucken, zum Teil zum Ohr ausstrahlend, sind nicht als Komplikation zu werten.
- Handelsübliche Schmerzmedikamente können vorübergehend eingenommen werden. **Nicht zu verwenden sind jedoch Aspirinpräparate** (z.B. Aspro, Thomapyrin, oder dergleichen), da diese Arzneimittel zu einer erhöhten Nachblutungsgefahr führen können!
- Treten Fieber oder starke Ohrenscherzen (unabhängig vom Schluckakt) auf, sollten Sie unsere Ordination oder ihren behandelnden Hausarzt kontaktieren.
- Falls eine **Blutung** auftritt (Ausspucken oder Erbrechen frischen roten Blutes) ist **sofort mit der Rettung das nächst liegende Krankenhaus** (wenn möglich mit HNO-Abteilung) aufzusuchen! Bis zum Eintreffen der Rettung aufrecht sitzen, Blut unbedingt ausspucken, nicht schlucken, und Eis (z.B. Cool-Packs, Eiswürfel in Sackerl, etc.) in den Nacken legen!
- Bitte zögern Sie nicht, unsere Ordination anzurufen, falls Sie Fragen haben, oder unerwartete Probleme auftauchen!

Mit freundlichen Grüßen!

Priv.Doz.Dr. Georg Philipp Hammer